



Arbeitsblätter: Die vier Grundrichtungen

Die Geschäftigen: Mit 120 % Leistung an die Spitze

Ermutigt	Entmutigt
<ul style="list-style-type: none"> • Aktiv • Energiegeladen • Leistungsfähig • Ausdauernd • Selbstständig • Verantwortungsbewusst • Führungsstark • Fantasievoll • Bereit, neue Wege zu gehen • Ehrgeizig • Gewinnermentalität • Lernt aus Fehlern • Bereit für Herausforderungen • Klares Ziel vor Augen • Sozialkompetent 	<ul style="list-style-type: none"> • Schlechter Verlierer • Konkurrenzdenken • Mischt sich schnell ein • Muss im Mittelpunkt stehen • Überverantwortlich • Weckt Schuldgefühle • Will das letzte Wort • Wirkt arrogant • Zwängt anderen Meinung auf • Tiefe Stresstoleranz bei andern • Entwertet • Übt Druck aus



Die Konsequenzen: Sicherheit durch Überblick

Ermutigt	Entmutigt
<ul style="list-style-type: none"> • Zuverlässig • Verantwortungsbewusst • Handeln überlegt • Produktiv • Konsequenz • Entschlossen • Geradlinig • Vermitteln Sicherheit • Führungsstark • Gefühl für Zeit und Ordnung • Organisationsgeschick • Kommunizieren klar • Hohe Fachkompetenz • Unabhängig • Halten sich im Hintergrund 	<ul style="list-style-type: none"> • Engen durch Kontrolle ein • Verlieren sich im Detail • Geringe Spontaneität • Wenig experimentierfreudig • Entscheidungsangst • Sozialer Abstand • Verdrängen Gefühle • Bestehen auf klarer Rollenverteilung • Wenig Vertrauen in andere • Ungeduldig, wenn Ziele nicht erreicht werden • Enges Sichtfenster • Sturheit



Die Freundlichen: Diplomatisches Geschick und Teamgeist

Ermutigt	Entmutigt
<ul style="list-style-type: none"> • Diplomatisch • Friedensstiftend • Tolerant • Rücksichtsvoll • Freundlich und hilfsbereit • Gute Menschenkenntnis • Hohe Sozialkompetenz • Einfühlend • Anpassungsfähig • Gute Gesprächspartner • Kontaktfreudig • Grosszügig • Unterhaltsam • Lachen gerne 	<ul style="list-style-type: none"> • Erwartet erhöhte Zustimmung und Anerkennung • Geringe Selbstbehauptung • Durchsetzungsschwach bei eigenen Interessen • Weichen Konflikten aus • Fürchten Disharmonie • Lassen sich überreden • Mühe, konsequent zu sein • Abhängig von anderen • Wenig risikofreudig • Übernehmen negative Stimmungen • Schweigend • Bedrückt • Neigt zu unbewusster Schonung durch Erkrankung



Die Gemütlichen: Das Geheimnis der Lebensfreude

Ermutigt	Entmutigt
<ul style="list-style-type: none"> • Grosse Lebensfreude • Auge für das Schöne • Können abschalten und geniessen • Leben in den Tag hinein • Sorgen für Wohlfühlatmosphäre • Ihre Freude steckt an • Schauen gut zu sich • Optimistisch • Unbekümmert • Zufrieden • Gesund • Ausgeglichen und gelassen • Tolerant • Selbstsicher • Autonom 	<ul style="list-style-type: none"> • Ungeduldig • Mögen Stress und Druck nicht • Fühlen sich schnell überlastet • Verschieben unangenehme Arbeiten • Geben Verantwortung ab • Nicht produktiv • Nicht erfolgreich • Können mit Vorschriften und Regeln schlecht umgehen • Oberflächlich • Egoistisch • Neigen zur schnellen Entlastungsfindung: „Das kann ich nicht!“

Arbeitshinweis:

In diesen vier Beschreibungen können Sie mit Farben anstreichen welche Eigenschaften auf Sie zu treffen. Und mit einer zweiten Farbe was Sie stört.

Persönliches Testauswertungsgespräch

Ihren persönlichen Coach finden Sie unter: <http://www.swiss-coaching-index.ch/verzeichnis-swiss-coaching-index.html>