

# Bärtschi erklärt, wie Menschen ticken

Wie können die Anforderungen in Beruf und Privatleben besser gemeistert werden? Der Klotener Coach und Theologe Urs R. Bärtschi zeigt in seinem Buch, wie es gehen könnte.

Thomas Güntert

Der 51-jährige Coach-Ausbilder Urs R. Bärtschi hat ein Taschenbuch veröffentlicht, das dem Leser aufzeigen soll, wie er selbst tickt. Im Buch beschreibt er, wie sich innere Gegensätze in Autonomie verwandeln.

Vor gut einem Jahr hat Urs R. Bärtschi mit seinem Buch angefangen – obwohl er eigentlich nie ein Buch schreiben wollte, wie er sagt. Bis dahin beschränkte er sich auf Fachartikel für die Homepage seiner Coachingagentur, die er in Kloten führt. Das Buch «Ich bin mein eigener Coach» soll wirksame Methoden aufzeigen, um die Anforderungen in Beruf und Privatleben besser und gelassener zu meistern. Die bildhafte Sprache mit vielen Beispielen macht das Taschenbuch zum unterhaltsamen Fachbuch.

## Wie ticke ich?

«Das Ziel ist die Selbsterkenntnis des Lesers: Wie ticke ich, wie tickt mein Gegenüber?», betont der Autor, für den es beim Menschen vier innere Antreiber gibt. So will der Geschäftige mit 120 Prozent der Leistung an die Spitze, der Konsequente will mit



«Wir wurden geboren, haben aber keine Betriebsanleitung fürs Leben erhalten»: Urs R. Bärtschi aus Kloten mit seinem Taschenbuch «Ich bin mein eigener Coach».

Foto: Thomas Güntert

der Sicherheit den nötigen Überblick erreichen, der Freundliche hofft, mit diplomatischem Geschick und Teamgeist zum Ziel zu kommen, und der Gemütliche baut auf das Geheimnis der Lebensfreude. Entscheidend für den Einzelnen ist, welcher Typ dominiert und welcher Typ bei ihm für die Entscheidungen sorgt. «Für jeden Typ gibt es durch ein besseres Selbstmanagement einen einfacheren

Weg», betont Bärtschi. Die Wege der verschiedenen Typen hat er im Buch zusammengefasst. «Wir sind geboren, aber wir haben keine Betriebsanleitung dafür», sagt Bärtschi. Heute brauche der Mensch für das Leben eine Bedienungsanleitung, da die Welt komplexer geworden sei. Früher ist man in einer Spur gefahren, hatte meist einen Job bei einem Arbeitgeber. Durch die Globalisierung

ist das inzwischen allerdings nicht mehr Standard. Der Mensch sucht aber nach wie vor immer wieder nach Bestätigung, was man beispielsweise durch Gewissenhaftigkeit erlangen kann. Oftmals stösst dieses Tun aber auf Widerstand, denn aus Gewissenhaftigkeit kann schnell einmal Unausstehlichkeit werden. Ursprünglich hat Urs R. Bärtschi Theologie studiert. Statt auf der Kanzel zu

stehen, arbeitet er bereits seit über 20 Jahren in der Erwachsenenbildung mit den Schwerpunkten Laufbahnberatung, Persönlichkeitsentwicklung, Führungstraining und Konfliktmanagement. Der «Coach für Coaches» sieht in seinem Theologiestudium einen Vorteil, da es in seiner Arbeit auch um Menschen geht. Bärtschi hat sich für diesen Weg entschieden, da auf der Kanzel grösstenteils eine Einwegkommunikation stattfindet. Anders bei seiner Arbeit: Hier bestehe ein Zweierdialog mit Rückmeldungen. «Der Coach muss einen Menschen wahrnehmen, einschätzen und individuell auf ihn eingehen können», sagt Bärtschi, der grossen Wert auf die Würde des Menschen, die Moral und die Wertmassstäbe legt. Für ihn sind alle Menschen gleichwertig, obwohl sie nicht immer gleichartig sind. Sein Leitgedanke: «Ich bin O.K., Du bist O.K.»

## Erfahrungen geben ihm recht

Der Buchautor hat es selbst geschafft, konsequent einen Gang zurückzuschalten. Er kann heute einfach mal dasitzen und nichts tun, was früher undenkbar war, als er immer einen Schritt zu schnell war. Er hat das durch seine Ausbildung zum psychologischen Berater, seine zweijährige Coachingausbildung und die Selbstreflexion in der Familie erkannt. Urs R. Bärtschi hat für sich auch keine zu hohen Ansprüche mehr. Bärtschi: «Wenn es gut ist, dann soll es gut sein.»

Internet: [www.coachingplus.ch](http://www.coachingplus.ch)

ANZEIGEN

## IMMOBILIEN

**Der Immobilienmarkt boomt!**  
Befassen Sie sich mit dem Gedanken, den Wert Ihrer Liegenschaft zu ermitteln, so helfen wir Ihnen gerne mit einer **KOSTENLOSEN Schätzung.**

**RE/MAX Immobilien Plus**  
Rolf Pfändler 076 59 39 99 4  
Alannah Pfändler 079 558 54 06  
[www.pfandler.ch](http://www.pfandler.ch)




**Glattfelden**, an idyllischer Lage, Nähe Glatt, zu vermieten grosse

**4½-Zi.-Wohnung mit 127 m² 1.0G**  
mod. Ausbau, Wohnen/Essen/Küche 62 m², Parkett, Bad/WC, DU/WC, Keller und sep. Hobby-Waschraum mit WA/TU, Lift.  
**MZ Fr. 2250.– exkl.**

 Widmer Treuhand, Bülach  
Tel. 044 862 05 15  
Fax. 044 862 05 70  
[www.widmer-treuhand.ch](http://www.widmer-treuhand.ch)

**Wochenspiegel**  
Die Regionalzeitung für das Zürcher Unterland

**Feldstrasse Bülach**  
Wir vermieten per sofort oder nach Vereinbarung ein Büro-/Gewerberaum an bester Gewerbelage an der Feldstrasse 82 in 8180 Bülach.

**Büro-/Gewerberaum (100 m²), EG**  
**Mietzins/Monat CHF 1800.– inkl. NK**

- Inkl. 1 Aussenparkplatz
- Erdgeschoss
- Direkter Zugang
- Wasseranschluss im Raum
- Grosse Fensterfront
- Lagerraum
- WC auf der Etage

**Auskunft und Besichtigung:**  
Wochen-Spiegel Verlags AG  
Feldstrasse 82, 8180 Bülach  
[www.wochenspiegel.ch](http://www.wochenspiegel.ch)

**Marlies Meier**  
Telefon +41 44 863 72 04, Fax +41 44 863 72 01  
[meier@wospi.ch](mailto:meier@wospi.ch)

**Glattfelden, Mühlestr. 51**  
**Erstvermietung**



**4½-Zr.-Dach-Mais.-Whg. Fr. 2'620.– exkl.**  
**3½-Zr.-Dach-Whg. Fr. 1'690.– exkl.**  
mod. Ausbau, Parkett, Bad/WC, DU/WC, WA/TU, Balkon, sonnige, ruhige Lage.  
Bezug per sofort möglich.

 Widmer Treuhand, Bülach  
Tel. 044 862 05 15, Fax. 044 862 05 70  
[www.widmer-treuhand.ch](http://www.widmer-treuhand.ch)

**Wohnen wie im Einfamilienhaus!**  
Im steuergünstigen Neerach (76%) zu vermieten, spezielle

**4½-Zi.-Dachmais.-Whg., 100 m², OG/DG**  
halbgeschossig versetzt, mod. Küche mit Granitabd., Bad/WC, DU/WC, Platten/Parkett u.v.m.  
**MZ Fr. 1790.– exkl.**

 Widmer Treuhand, Bülach  
Tel. 044 862 05 15  
Fax. 044 862 05 70  
[www.widmer-treuhand.ch](http://www.widmer-treuhand.ch)

**am südhang**



In Bülach verkaufen wir eine **4½-Zimmer-Attika mit 144 m² plus 41 m² Terrasse für CHF 990'000.–**  
Grosszügige Minergie-Wohnung mit lichtdurchfluteter Atmosphäre. Wohnen/Essen 62m², offene Küche mit sep. Reduit, zwei Badezimmer etc.  
Robert Künzler weiss noch mehr:  
Tel. 044 388 58 60  
[www.am-suedhang.ch](http://www.am-suedhang.ch)  
EinPartnerunternehmen von alaCasa.ch, Experten für Wohneigentum

**INTERCITY**  
Immobilienleistungen Basel Bern Luzern Olten St.Gallen Zug Zürich  
[www.intercity.ch](http://www.intercity.ch) Zollikerstrasse 141 8008 Zürich 044 388 58 58


**GRAF & PARTNER. DIE IMMOBILIEN AG.**  
VERKÄUFER ZUFRIEDEN. KÄUFER ZUFRIEDEN. GRAF & PARTNER ZUFRIEDEN.



**„MÖCHTEN SIE IHR HAUS IN WINKEL UND UMGEBUNG VERKAUFEN? WIR HABEN INTERESSIERTE KUNDEN.“**

Gartematt 1 • 8180 Bülach • Telefon 044 862 10 40 • [www.immobag.ch](http://www.immobag.ch)

Im Notfall überall.

**regal** 

Jetzt Gönner werden: [www.rega.ch](http://www.rega.ch)